План конспект уроку № 76(57)

Для учнів 9 класу

Тема :спортивні ігри (баскетбол)

Завдання:1.Повторити БЖД і комплекс ЗРВ;

2.Контрольні питання(повторення) по жестам суддів;

3.Закріпити навички накривання м’яча

; 4. .Вчити вибору місця на майданчику;

5.Розвивати фізичні якості: стрибучисть;

Хід заняття: 1 .Повтори БЖД і виконай комплекс ЗРВ;

2.Контрольні питання по жестам суддів;

КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ ПО ЖЕСТАМ СУДДІВ У БАСКЕТБОЛІ(Ч.1)

1.Зараховано 1,2,3 очка;

2.Очки не зараховані. Ігрова дія відміняється;

3.Заміна гравця;

4.Вимагання перерви(тайм аут);

5.Пробіжка;

6.Неправильне або подвійне ведення м’яча;

7.М’яч за межами поля або напрямок атаки;

8.Навмисна гра ногою;

9.Спірний м’яч;

10.Один,два або три штрафних кидка;

3.Закріпити навички накривання м’яча

3.Закріпити навички накривання м’яча

Жести суддів у баскетболі:

<https://www.youtube.com/watch?v=2igJRzgsc-w>

3.Закріпити навички накривання м’яча

<https://www.youtube.com/watch?v=oNgfo7DbNzc&t=32s>

4. .Вчити вибору місця на майданчику

<https://www.youtube.com/watch?v=Qvc8ScbQ16A>

5.Розвивати фізичні якості: стрибучисть;

Домашнє завдання: 1 .Повтори БЖД і виконай комплекс ЗРВ і вправи для розвитку стрибучості; 2.Дай відповідь на контрольні питання по жестам суддів; 3.Переглянь відео і напиши три способа вибору місця на майданчику